

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<b>BEBES NAGEURS</b> 9H00 - 9H30		
<b>AQUAPHOBIE</b> 9h15 - 9h45	<b>CAF</b> 9h30 - 10h15	<b>PETITS PLOUFS</b> 9h30 - 10h15	<b>DOS/ABDOS CONTROL</b> 9h30 - 10h15	<b>CIRCUIT TRAINING</b> 9H15 - 9H45
<b>AQUAGYM</b> 10h00 - 10h45	<b>AQUAGYM</b> 10h30 - 11h15	<b>AQUAGYM</b> 10h30 - 11h15	<b>AQUAGYM</b> 10h30 - 11h15	<b>AQUAGYM</b> 10h00 - 10h45
<b>PISCINE OCCUPEE</b> 11h00 - 12h00				
<b>AQUAGYM</b> 12h30 - 13h15	<b>EQUILIBRE ATTITUDE</b> 12h30 - 13h15	<b>BIKING</b> 12h30 - 13h15 		<b>AQUAGYM</b> 12h30 - 13h15
<b>CIRCUIT SILHOUETTE</b> 14h30 - 16h00		<b>PISCINE OCCUPEE</b> 14h30 - 15h30		
		<b>AQUAJUNIOR</b> 16h00 - 17h00		
<b>* MODERN ENFANTS</b> (objectif danse) 17h30 - 18h30				
<b>* HIP-HOP</b> (objectif danse) 18h30 - 19h30	<b>AQUAGYM</b> <b>CAF</b> & 18h30 - 19h15	<b>BIKING</b> 18h30 - 19h15 	<b>AQUAGYM</b> 18h30 - 19h15	<b>BIKING</b> 18h30 - 19h15 
<b>MIX</b> 19h30 - 20h15	<b>STEP</b> 19h15 - 20h00	<b>BODY POW AIR</b> 19h15 - 20h00	<b>BIKING</b> 19h15 - 20h00 	<b>AERO KICK</b> 19h15 - 20h00
				<b>ABDOS FLASH</b> 20h00 - 20h30
				<b>* RAGGA</b> (objectif danse) 20h30-21h15

\* Pas de cours de danse pendant les vacances scolaires



Penser à s'inscrire aux cours de BIKING