JUILLET-AOÛT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	CAF 9h15-10h00		DOS/ABDOS CONTRÔL 9h15-10h00	CIRCUIT- TRAINING 9h15-9h45
AQUAGYM 10h30-11h15	AQUAGYM 10h30-11h15	AQUAGYM 10h30-11h15	AQUAGYM 10h30-11h15	AQUAGYM 10h30-11h15
AQUAGYM 12h30-13h15	BIKING 12h30-13h15			AQUAGYM 12h30-13h15
AQUAGYM 19h30-20h15	CAF 19h30-20h15	BODY POW AIR 19h30-20h15	BIKING 19h30-20h15	CIRCUIT- TRAINING 19h30-20h15