


PLANNING DE L' ESPACE REMISE EN FORME

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		BEBES NAGEURS 9h00 - 9h30		
AQUAPHOBIE 9h15 - 9h45	CAF 9h30 - 10h15	PETITS PLOUFS 9h30 - 10h15	DOS/ABDOS CONTROL 9h30 - 10h15	CIRCUIT TRAINING 9h00 - 9h45
AQUAGYM 10h00 - 10h45	AQUAGYM 10h30 - 11h15	AQUAGYM 10h30 - 11h15	AQUAGYM 10h30 - 11h15	AQUAGYM 10h00 - 10h45
Piscine occupée 11h00 - 12h00				
AQUAGYM 12h30 - 13h15	RELAXATION STRETCHING 12h30 - 13h15	BIKING 12h30 - 13h15	AQUAGYM 12h30 - 13h15	BIKING 12h30 - 13h15
CIRCUIT SILHOUETTE 14h30 - 16h00		Piscine occupée 14h30 - 16h00		
		AQUAJUNIOR 16h00-16h45		
MIX 19h00 - 19h45	AQUAGYM CAF 19h00-19h45	AQUAGYM 19h00 - 19h45	AQUAGYM 19h00 - 19h45	BIKING 19h00 - 19h45
ZUMBA 19h45 - 20h30	BIKING 19h45 - 20h30	BODY POW AIR 19h45 - 20h30	BIKING 19h45 - 20h30	AERO KICK 19h45 - 20h30
				ABDOS FLASH STRETCHING 20h30-21h15