




PLANNING DE L' ESPACE REMISE EN FORME



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		BEBES NAGEURS 9H00 - 9H30		
AQUAPHOBIE 9h15 - 9h45	CAF 9h30 - 10h15	PETITS PLOUFS 9h30 - 10h15	DOS/ABDOS CONTROL 9h30 - 10h15	CIRCUIT TRAINING 9H 00 - 9H 45
AQUAGYM 10h00 - 10h45	AQUAGYM 10h30 - 11h15	AQUAGYM 10h30 - 11h15	AQUAGYM 10h30 - 11h15	AQUAGYM 10h00 - 10h45
Piscine occupée 11h00 - 12h00				
AQUAGYM 12h30 - 13h15	EQUILIBRE ATTITUDE 12h30 - 13h15	BIKING 12h30 - 13h15 		AQUAGYM 12h30 - 13h15
CIRCUIT SILHOUETTE 14h30 - 16h00				
		AQUAJUNIOR 16h00 - 17h00		
* HIP-HOP (objectif danse) 18h30 - 19h30	AQUAGYM 18h30 - 19h15 CAF	BIKING 18h30 - 19h15 	AQUAGYM 18h30 - 19h15	LIA 18h30 - 19h15
MIX 19h30 - 20h15	STEP 19h15 - 20h00	BODY POW AIR 19h15 - 20h00	BIKING 19h15 - 20h00 	AERO KICK 19h15 - 20h00
				ABDOS FLASH 20h00 - 20h30
				* RAGGA (objectif danse) 20h30-21h15

* PAS DE DANSE PENDANT LES VACANCES



S'INSCRIRE AUX COURS DE BIKING (11 vélos)