

MONFORME,

bénéficie d'une structure exceptionnelle munie de multiples espaces adaptés à vos attentes et besoins:

Un espace Aquatique

Piscine couverte et chauffée avec cours collectifs et individuels : bébés-nageurs, petits-ploufs, aquagym, aquaphobie et leçons de natation enfants et adultes.

Un espace Remise en forme

Salle de musculation, cardio training et cours collectifs (STEP, BODY POW AIR, BIKING...), danse, coaching.

Un espace Bien-Être

Salle de relaxation, Sauna, Hammam

Un espace Beauté

Soins esthétiques visage et corps féminin et masculin.

Un espace Soins

Pour des modelages ayurvédiques. De tradition indienne, ce type de soins vous permet d'évacuer les toxines, de soulager le stress et les tensions.